

FUSOS HORÁRIOS EM 2014

Os fusos horários da tabela a seguir apresentada dizem respeito à respectiva hora legal, ou seja, sem aplicação (em caso de uso) da dita "hora de Verão". No período em que a hora de Verão está em vigor num dado país, é necessário adicionar 1 hora ao fuso respectivo.

A diferença horária entre duas localidades depende do dia do ano pois é necessário atender a que:

- nem todos os países têm hora de Verão;
- no hemisfério sul, o período da hora de Verão é oposto ao do hemisfério norte;
- as datas do início e fim da hora de Verão não são as mesmas em todo o mundo;
- o uso ou não da hora de Verão é da competência dos órgãos governamentais locais, pelo que, estes podem alterá-la se, e quando, o entenderem.

Notas:

A nossa hora legal no período da hora de Inverno é igual ao tempo universal, ou seja Portugal Continental está no fuso horário 0. Assim o fuso horário de um dado país corresponde directamente à diferença horária em relação a Portugal, excepto quando a hora de Verão está em vigor.

Legenda:

* Países da UE

De acordo com a legislação da UE, todos os países da união mudam a hora no mesmo instante.

Os outros países europeus escolheram seguir as normas da UE. Assim, as diferenças horárias entre dois países europeus são constantes.

● se tem Hora de Verão, Sim ou Não.

EUROPA

País	Exemplo de localidade	Fuso	Notas		Início de Horário de Verão	Fim de Horário de Verão
Albânia	Tirana	h + 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Alemanha*	Berlim	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Andorra	Andorra-a-Velha	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Armênia	Erevan	+ 4	A partir de 2012 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Áustria*	Viena	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Azerbaijão	Baku	+ 4		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Bélgica*	Bruxelas	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Bielorrússia	Minsk	+ 3	A partir de 2012 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Bósnia e Herzegovina	Sarajevo	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Bulgária*	Sófia	+ 2		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Chipre*	Nicósia	+ 2		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Croácia	Zagreb	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Dinamarca*	Copenhaga	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Dinamarca*: Ilhas Feroé		0		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Eslováquia*	Bratislava	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Eslovénia*	Liubliana	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Espanha*: Continental e Ilhas Baleares	Madrid	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Espanha*: Ilhas Canárias		0		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Estónia*	Tallinn	+ 2		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Finlândia*	Helsínquia	+ 2		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26

França*	Paris	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Geórgia	Tbilisi	+ 4	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Grécia*	Atenas	+ 2		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Holanda*	Amsterdão	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Hungria*	Budapeste	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Irlanda*	Dublin	0		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Islândia	Reiquiavique	0		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Itália*	Roma	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Letónia*	Riga	+ 2		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Liechtenstein	Vaduz	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Lituânia*	Vilnius	+ 2		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Luxemburgo*	Luxemburgo	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Macedónia	Skopje	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Malta*	La Valeta	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Moldávia	Chisinau	+ 2		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Mónaco	Mónaco	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Montenegro	Podgorica	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Noruega	Oslo	+ 1	Inclui Ilha Jan Mayen e Ilhas de Svalbard.	S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Polónia*	Varsóvia	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Portugal*: Continental e Arquipélago da Madeira	Lisboa, Funchal	0		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Portugal*: Ilhas do Açores	Ponta Delgada	-1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Reino Unido*	Londres	0		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26

República Checa*	Praga	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Roménia*	Bucareste	+ 2		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Rússia: Horário de Moscovo	Moscovo	+ 4	Corresponde a toda a Rússia Europeia excepto o território de Kaliningrado. A partir de 2012 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Rússia: Horário de Kaliningrado	Kaliningrado	+ 3	A partir de 2012 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
São Marinho	Cidade de São Marinho	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Sérvia	Belgrado	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Suécia*	Estocolmo	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Suíça	Berna	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Turquia	Ankara, Istambul	+ 2	Corresponde a toda a Turquia Europeia e Asiática.	S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Ucrânia	Kiev	+ 2		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Vaticano	Cidade do Vaticano	+ 1		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26

ÁFRICA

País	Exemplo de localidade	Fuso	Notas		Início de Horário de Verão	Fim de Horário de Verão
África do Sul	Joanesburgo, Cidade do Cabo	+ 2		N	-	-
Angola	Luanda	+ 1		N	-	-
Argélia	Argel	+ 1		N	-	-
Benim	Porto-Novo	+ 1		N	-	-
Botswana	Gaborone	+ 2		N	-	-
Burkina Faso	Uagadugu	0		N	-	-
Burundi	Bujumbura	+ 2		N	-	-
Cabo Verde	Cidade de Praia	- 1		N	-	-
Camarões	Iaundê	+ 1		N	-	-
Chade	Ndjamena	+ 1		N	-	-
Comores	Moroni	+ 3		N	-	-
Costa do Marfim	Abidjan	0	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Djibouti	Djibouti	+ 3		N	-	-
Egito	Cairo	+ 2		N		
Eritreia	Asmará	+ 3		N	-	-
Etiópia	Addis Abeba	+ 3		N	-	-
Gabão	Libreville	+ 1		N	-	-
Gâmbia	Banjul	0	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Gana	Acra	0		N	-	-

Guiné	Conacri	0		N	-	-
Guiné Equatorial	Malabo	+ 1	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Guiné-Bissau	Bissau	0		N	-	-
Ilha da Ascensão (RU)		0		N	-	-
Ilha da Reunião (Fr.)	Saint-Denis	+ 4		N	-	-
Ilha de Santa Helena (RU)	Jamestown	0		N	-	-
Ilhas Seychelles	Vitória	+ 4		N	-	-
Lesoto	Maseru	+ 2		N	-	-
Libéria	Monróvia	0		N	-	-
Líbia	Trípoli	+ 1		S	Sexta-feira, Março 28	Sexta-feira, Outubro 31
Madagáscar	Antananarivo	+ 3		N	-	-
Malawi	Lilongwe	+ 2		N	-	-
Mali	Bamaco	0		N	-	-
Marrocos	Rabat	0	Tem dois períodos de hora de Verão durante o ano.	S	Domingo, Abril 27 Terça-feira, Julho 29	Domingo, Junho 29 Domingo, Setembro 28
Maurícia	Port Louis	+ 4		N	-	-
Mauritânia	Nuakchott	0		N	-	-
Moçambique	Maputo	+ 2		N	-	-
Namíbia	Windhoek	+ 1		S	Domingo, Setembro 7	Domingo, Abril 6
Níger	Niamei	+1		N	-	-
Nigéria	Abuja	+ 1		N	-	-
Quênia	Nairóbi	+ 3		N	-	-
República Centro-Africana	Bangui	+ 1		N	-	-

República Democrática do Congo: Horário Ocidental	Kinshasa	+ 1	Aprox. longitude < 21°E. A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
República Democrática do Congo: Horário Oriental	Lubumbashi	+ 2	Aprox. longitude > 21°E. A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
República do Congo	Brazzaville	+ 1		N	-	-
Ruanda	Kigali	+ 2	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Saara Ocidental	El Aaiún	0	Tem dois períodos de hora de Verão durante o ano.	S	Domingo, Abril 27 Terça-feira, Julho 29	Domingo, Junho 29 Domingo, Setembro 28
São Tomé e Príncipe	São Tomé	0		N	-	-
Senegal	Dacar	0		N	-	-
Serra Leoa	Freetown	0		N	-	-
Somália	Mogadíscio	+ 3		N	-	-
Suazilândia	Lobamba	+ 2		N	-	-
Sudão	Cartum	+ 3		N	-	-
Sudão do Sul	Juba	+ 3		N	-	-
Tanzânia	Dodoma, Zanzibar	+ 3		N	-	-
Togo	Lomé	0		N	-	-
Tunísia	Túnis	+ 1		N	-	-
Uganda	Kampala	+ 3		N	-	-
Zâmbia	Lusaka	+ 2		N	-	-
Zimbabwe	Harare	+ 2		N	-	-

ÁSIA

País	Exemplo de localidade	Fuso	Notas	●	Início de Horário de Verão	Fim de Horário de Verão
Afeganistão	Cabul	+ 4:30		N	-	-
Arábia Saudita	Riad	+ 3		N	-	-
Bahrein	Manama	+ 3		N	-	-
Bangladesh	Daca	+ 6		N	-	-
Brunei	Bandar Seri Begawan	+ 8		N	-	-
Butão	Thimphu	+ 6		N	-	-
Camboja	Phnom Penh	+ 7		N	-	-
Cazaquistão: Horário Ocidental	Aqtau	+ 5	Aprox. longitude < 62°E. A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Cazaquistão: Horário Oriental	Astana	+ 6	Aprox. longitude > 62°E	N	-	-
Coreia do Norte	Pyongyang	+ 9		N	-	-
Coreia do Sul	Seúl	+ 9		N	-	-
Emirados Árabes Unidos	Abu Dhabi, Dubai	+ 4	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Filipinas	Manila	+ 8		N	-	-
Iêmen	Sana	+ 3	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Ilhas Cocos (Austrália)		+ 6:30	Ou conhecidas como as Ilhas Keeling. A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Ilhas Maldivas	Malé	+ 5	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Índia	Nova Deli	+ 5:30		N	-	-
Indonésia: Horário Ocidental	Jacarta	+ 7	Aprox. longitude < 113°E. Inclui as grandes ilhas de Sonda: Sumatra, Java, Bornéu (excepto a região norte).	N	-	-

Indonésia: Horário Central	Dempassar	+ 8	113°E < aprox. longitude < 127°E. Inclui as pequenas ilhas de Sonda: Bali, Flores, Komodo, Timor Ocidental e as ilhas de Celebes.	N	-	-
Indonésia: Horário Oriental	Manokwari	+ 9	Aprox. longitude > 127°E. Inclui as ilhas das Molucas e Irian Jaya.	N	-	-
Irão	Teerão	+ 3:30		S	Sábado, Março 22	Segunda-feira, Setembro 22
Iraque	Bagdade	+ 3		N	-	-
Israel	Jerusalém	+ 2		S	Sexta-feira, Março 28	Domingo, Outubro 5
Japão	Tóquio	+ 9		N	-	-
Jordânia	Amã	+ 2		S	Sexta-feira, Março 28	Sexta-feira, Outubro 31
Kuwait	Al Kuwait	+ 3		N	-	-
Laos	Vientiane	+ 7		N	-	-
Líbano	Beirute	+ 2		S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Malásia	Kuala Lumpur	+ 8		N	-	-
Mianmar	Naypyidaw	+ 6:30		N	-	-
Mongólia	Ulaanbaatar	+ 8		N	-	-
Nepal	Katmandu	+ 5:45		N	-	-
Omã	Mascate	+ 4		N	-	-
Paquistão	Islamabad	+ 5		N	-	-
Qatar	Doha	+ 3		N	-	-
Quirguistão	Bishkek	+ 6		N	-	-

República da China (Taiwan)	Taipé	+ 8		N	-	-
República Popular da China	Pequim	+ 8	Corresponde a toda a China, incluindo os territórios de Macau e Hong Kong e as regiões autónomas do Tibete e Xinjinag.	N	-	-
Rússia: Horário de Yekaterinburg	Yekaterinburg	+ 6	52°E < aprox. longitude < 68°E. A partir de 2012 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Rússia: Horário de Omsk	Omsk	+ 7	68°E < aprox. longitude < 82°E. A partir de 2012 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Rússia: Horário de Krasnoyarsk	Krasnoyarsk	+ 8	82°E < aprox. longitude < 98°E. A partir de 2012 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Rússia: Horário de Irkutsk	Irkutsk	+ 9	98°E < aprox. longitude < 112°E. A partir de 2012 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Rússia: Horário de Yakutsk	Yakutsk	+ 10	112°E < aprox. longitude < 132°E. A partir de 2012 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Rússia: Horário de Vladivostok	Vladivostok	+ 11	132°E < aprox. longitude < 142°E. A partir de 2012 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Rússia: Horário de Magadan	Magadan	+ 12	Aprox. longitude > 142°E. A partir de 2012 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Singapura	Cidade de Singapura	+ 8		N	-	-
Síria	Damasco	+ 2		S	Sexta-feira, Março 28	Sexta-feira, Outubro 31

Sri Lanka	Sri Jayawardenapura	+ 5:30		N	-	-
Tailândia	Bangucoque	+ 7		N	-	-
Tajiquistão	Duchambe	+ 5		N	-	-
Timor Leste	Díli	+ 9		N	-	-
Turcomenistão	Asgabat	+ 5		N	-	-
Uzbequistão	Tashkent	+ 5		N	-	-
Vietname	Hanói	+ 7		N	-	-

OCEANIA

País	Exemplo de localidade	Fuso	Notas		Início de Horário de Verão	Fim de Horário de Verão
Austrália: Ilha Christmas		+ 7		N	-	-
Austrália: Horário Ocidental	Perth	+ 8	O estado da Austrália Ocidental	N	-	-
Austrália: Horário Central	Adelaide	+ 9:30	O estado da Austrália Meridional e o Território do Norte	N	-	-
Austrália: Horário Oriental	Camberra, Sydney, Melbourne	+ 10	Os estados de Queensland, Victoria, New South Wales, ACT e Tasmania. Queensland não tem hora de Verão.	S	Domingo, Outubro 5	Domingo, Abril 6
Austrália: Ilha Lord Howe		+ 10:30		S	Domingo, Outubro 5	Domingo, Abril 6
Austrália: Ilha Norfolk	Kingston	+ 11:30	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Fiji	Suva	+ 12		S	Domingo, Outubro 26	Domingo, Janeiro 26
Gambier (Fr.)		- 9	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Guam	Hagåtña	+ 10	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Havai (EUA)	Honolulu	- 10	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Ilha Tuamotu (Fr.)		- 10		N	-	-

Ilha Tubuai (Fr.)		- 10		N	-	-
Ilhas Cook	Avarua	- 10	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Ilhas Marquesas (Fr.)	Tai o Hae	- 9:30	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Ilhas Marshall	Majuro	+ 12	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Ilhas Midway (EUA)		- 11	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Ilhas Pitcairn (RU)	Adamstown	- 8	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Ilhas Salomão	Honiara	+ 11	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Kiribati: Ilha Banaba		+ 11:30		N	-	-
Kiribati: Horário Ocidental	Tarawa-Sul	+ 12	Distrito das Ilhas Gilbert. A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Kiribati: Horário Central		+ 13	Distrito das Ilhas Fénix. A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Kiribati: Horário Oriental		+ 14	Distrito das Ilhas da Linha, incluindo a ilha Christmas. A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Marianas do Norte (EUA)	Saipan	+ 10	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Micronésia, Estados Federados da		+ 10	Aprox. longitude < 157°E. A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Micronésia, Estados Federados da	Palikir	+ 11	Aprox. longitude > 157°E. A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Nauru	Yaren	+ 12	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Niue	Alofi	- 11	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Nova Caledônia (Fr.)	Nouméa	+ 11	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Nova Zelândia	Wellington	+ 12		S	Domingo, Setembro 28	Domingo, Abril 6
Palau	Melekeok	+ 9	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-

Papua-Nova Guiné	Port Moresby	+ 10	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Samoa	Apia	+13		S	Domingo, Setembro 28	Domingo, Abril 6
Samoa Americana (EUA)	Fagatogo	- 11	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Polinésia Francesa (Fr.)	Papeete	- 10	Inclui a ilha do Tahiti. A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Tonga	Nukualofa	+ 13	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Toquelau (NZ)	Atafu	- 10	Ou conhecidas como as Ilhas da União.	N	-	-
Tuvalu	Funafuti	+ 12	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Vanuatu	Port Vila	+ 11	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Wallis e Futuna (Fr.)	Mata-Utu	+ 12	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-

AMÉRICA DO NORTE

País	Exemplo de localidade	Fuso	Notas	●	Início de Horário de Verão	Fim de Horário de Verão
Anguilla (RU)	The Valley	- 4	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Antígua e Barbuda	Saint John's	- 4	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Aruba (NL)	Oranjestad	- 4	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Bahamas	Nassau	- 5		S	Domingo, Março 9	Domingo, Novembro 2
Barbados	Bridgetown	- 4	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Belize	Belmopan	- 6	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Bermuda (RU)	Hamilton	- 4		S	Domingo, Março 9	Domingo, Novembro 2
BES (NL)		- 4	Antigas Antilhas Holandesas. A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-

Canadá: Horário Terra Nova	St. John's	- 3:30	A província da ilha da Terra Nova e o Labrador.	S	Domingo, Março 9	Domingo, Novembro 2
Canadá: Horário Atlântico	Halifax	- 4	A província da Nova Escócia, da Nova Brunswick e o extremo oriental do Quebec (região de Blanc-Sablon). Esta última não tem hora de Verão.	S	Domingo, Março 9	Domingo, Novembro 2
Canadá: Horário Oriental	Otava, Montreal	- 5	O Quebec (excepto a região de Blanc-Sablon), a província de Ontário a leste de 90°O e o território de Nunavut a leste de 90°O. A ilha de Southampton (território Nunavut) não tem hora de Verão.	S	Domingo, Março 9	Domingo, Novembro 2
Canadá: Horário Central	Winnipeg	- 6	Longitude aprox. entre 90°O e 102°O, incluindo a província de Manitoba e partes do Ontário e Nunavut. Toda a província de Saskatchewan (que não tem hora de Verão desde 2010).	S	Domingo, Março 9	Domingo, Novembro 2
Canadá: Horário Montanha	Edmonton	- 7	A província de Alberta, os Territórios do Noroeste e a região de Dawson Creek na Columbia Britânica (que não tem hora de Verão).	S	Domingo, Março 9	Domingo, Novembro 2
Canadá: Horário Pacífico	Vancouver	- 8	A província da Colúmbia Britânica (excepto a região de Dawson Creek) e o Território do Yukon.	S	Domingo, Março 9	Domingo, Novembro 2
Costa Rica	San José	- 6	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Cuba	Havana	- 5		S	Domingo, Março 9	Domingo, Novembro 2
Curaçao (NL)	Willemstad	- 4	Em 2010 separou-se das Antilhas Holandesas. A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Dominica	Roseau	- 4	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
El Salvador	São Salvador	- 6	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-

EUA: Horário Oriental	Washington, Nova Iorque	- 5	Aprox. longitude < 86°O. Inclui por exemplo os estados da Carolina do Norte, Carolina do Sul, Connecticut, Florida, Geórgia, Indiana, Kentucky (metade leste), Massachusetts, Michigan, New York, Pensilvânia, Tennessee (leste), Virgínia.	S	Domingo, Março 9	Domingo, Novembro 2
EUA: Horário Central	Chicago	- 6	102° O > aprox. longitude > 86° O. Inclui por exemplo os estados de Alabama, Arkansas, Illinois, Iowa, Kansas, Kentucky (metade Oeste), Louisiana, Minnesota, Mississippi, Missouri, Nebraska, Oklahoma, Tennessee (centro e oeste), Texas, Wisconsin.	S	Domingo, Março 9	Domingo, Novembro 2
EUA: Horário Montanha	Denver	- 7	115° O > longitude > 102° O. Inclui por exemplo os estados do Colorado, Utá, Arizona. O Arizona não tem hora de Verão (excepto o território Navajo).	S	Domingo, Março 9	Domingo, Novembro 2
EUA: Horário Pacífico	Los Angeles	- 8	Aprox. longitude <115° O. Inclui por exemplo os estados da Califórnia, Nevada, Washington.	S	Domingo, Março 9	Domingo, Novembro 2
EUA: Horário Alaska	Anchorage	-10	Estado do Alaska	S	Domingo, Março 9	Domingo, Novembro 2
Grenada	Saint George's	- 4	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Gronelândia	Base de Danmarkshavn	0	Pequena região no nordeste da Gronelândia	N	-	-

Gronelândia	Ittoqqortoormiit	- 1	Região de Scoresby Sund	S	Domingo, Março 30	Domingo, Outubro 26
Gronelândia	Nuuk	- 3	Inclui quase todo o território da Gronelândia	S	Sábado, Março 29	Sábado, Outubro 25
Gronelândia	Qaanaaq	- 4	Região de Thule	S	Domingo, Março 9	Domingo, Novembro 2
Guadalupe (Fr)	Basse-Terre	- 4	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Guatemala	Cidade da Guatemala	- 6	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Haiti	Porto Príncipe	- 5		S	Domingo, Março 9	Domingo, Novembro 2
Honduras	Tegucigalpa	- 6	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Ilhas Cayman (RU)	George Town	- 5	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Ilhas Turks e Caicos (RU)	Grand Turk (Cockburn Town)	- 5		S	Domingo, Março 9	Domingo, Novembro 2
Ilhas Virgens Americanas (EUA)	Charlotte Amalie	- 4	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Ilhas Virgens Britânicas (RU)	Road Town	- 4	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Jamaica	Kingston	- 5	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Martinica (Fr)	Fort-de-France	- 4	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
México: Horário Central	Cidade do México, Cancún	- 6	Aprox. longitude < 105°O. Inclui a maioria dos estados do México.	S	Domingo, Abril 6	Domingo, Outubro 26
México: Horário Pacífico	La Paz, Chihuahua, Hermosillo	- 7	120° O > aprox. longitude > 105° O. São os estados de Sinaloa, Nayarit, Baja California Sul, Sonora e Chihuahua. Note-se que o estado de Sonora não tem hora de Verão.	S	Domingo, Abril 6	Domingo, Outubro 26
México: Horário Pacífico	Ciudad Juárez	- 7	A região norte do estado de Chihuahua tem um período de horário de Verão idêntico ao da Baja California.	S	Domingo, Março 9	Domingo, Novembro 2
México: Horário Noroeste	Mexicali, Tijuana	- 8	Aprox. longitude >120°O. É apenas o estado da Baja California	S	Domingo, Março 9	Domingo, Novembro 2

Montserrat (RU)	Brades	- 4	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Nicarágua	Manágua	- 6	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Panamá	Cidade do Panamá	- 5	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Porto Rico (EUA)	San Juan	- 4	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
República Dominicana	Santo Domingo	- 4	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Saint Pierre e Miquelon	Saint-Pierre	- 3		S	Domingo, Março 9	Domingo, Novembro 2
Santa Lúcia	Castries	- 4	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
São Cristóvão e Névis	Basseterre	- 4	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
São Vicente e Granadinas	Kingstown	- 4	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Sint Maarten (NL)	Philipsburg	- 4	Em 2010 separou-se das Antilhas Holandesas. A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-
Trindade e Tobago	Port of Spain	- 4	A partir de 2010 deixou de ter hora de Verão.	N	-	-

AMÉRICA DO SUL

País	Exemplo de localidade	Fuso	Notas		Início de Horário de Verão	Fim de Horário de Verão
Argentina	Buenos Aires	- 3	Inclui também a província de San Luis a partir de 2012.	N	-	-
Bolívia	La Paz	- 4		N	-	-
Brasil: Horário Ocidental (Sul)	Cuiabá	- 4	Aprox. longitude > 51° O. Neste fuso apenas os estados da região Centro-Oeste (Mato Grosso e Mato Grosso do Sul) têm hora de Verão.	S	Domingo, Outubro 19	Domingo, Fevereiro 16
Brasil: Horário Ocidental (Norte)	Manaus	- 4	Aprox. longitude > 51° O. Neste fuso, todos os estados da região Norte não têm hora de Verão.	N	-	-
Brasil: Horário Oriental (Norte)	Brasília, Rio de Janeiro, São Paulo	- 3	Aprox. longitude < 51° O. Neste fuso, todos os estados da região Sul, da região Sudeste, e os estados de Tocantins, Goiás e DF têm hora de Verão.	S	Domingo, Outubro 19	Domingo, Fevereiro 16
Brasil: Horário Oriental (Sul)	Belém, Recife	- 3	Aprox. longitude < 51° O. Neste fuso, os estados do Pará, Amapá e todos os estados da região Nordeste não têm hora de Verão.	N	-	-
Brasil: Ilha de Fernando de Noronha		- 2		N	-	-
Chile	Santiago	- 4		S	Domingo, Outubro 12	Domingo, Março 9
Chile: Ilha de Páscoa		- 6		S	Sábado, Outubro 11	Sábado, Março 8
Colômbia	Bogotá	- 5		N	-	-
Equador	Quito	- 5		N	-	-
Guiana	Georgetown	- 4		N	-	-
Guiana Francesa (Fr)	Caïena	- 3		N	-	-
Ilhas Malvinas (RU)	Port Stanley	- 3		N	-	-
Paraguai	Assunção	- 4		S	Domingo, Outubro 5	Domingo, Abril 13

Peru	Lima	- 5		N	-	-
Suriname	Paramaribo	- 3		N	-	-
Uruguai	Montevideu	- 3		S	Domingo, Outubro 5	Domingo, Março 9
Venezuela	Caracas	- 4:30		N	-	-